

事業所名	564024 株式会社 ベネッセスタイルケア [入居者]			血液型	
所 属	4206 グランダ甲南山手			色 覚	
健保組合名				続 柄	
登 録 番 号			被保険者証等		
氏 名	ヤチ ヒロミ 矢内 博美	性 別 年 齢	女 94	生年月日	S 7.08.07
個人コード			部屋番号 325	検体番号	2955216

生 活 状 況	健 診 年 月 日	26.07.27				
	体重20歳～10kg以上↑ 喫 煙 習 慣 飲 酒 習 慣 1 日 の 飲 酒 量 食 事 習 慣 生活習慣改善意志 保健指導の受診歴					

	病 名	年 齢	経 過
既 往 歴	血圧を下げる薬		はい

自 覚 症 状	
------------------	--

		今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前
身 体 測 定	健 診 日	26.07.27				
	身 体 長 腹 重 BMI 囲 標準体重	149.0 37.8 17.0 48.8				
	判 定	B1				
血 圧	1 回 目	98 / 58	/	/	/	/
	2 回 目	/	/	/	/	/
	平均値 降圧剤服用 判定	薬服用中 A				
検 尿	尿 糖	(-)				
	尿 蛋 白	(-)				
	潜 血	(-)				
診 察	ウロビリ 生理中ですか？ 判定	A				
	所 見	心雑音				
	判 定	B				
メタボリック シンドローム						
心 電 図	受 診 番 号 所 見	55216 1度房室ブロック R波増高不良				
	判 定	B				
眼 底		H S KW	H S KW	H S KW	H S KW	H S KW
	所 判					
	見 定					

健診機関名 医療法人厚生会 厚生会クリニック

判定医の氏名

西山 利正



【判定区分】 A：異常なし A1：正常範囲 D：治療中 B1：要生活改善 B：要観察 X：要再検 Y：要精検 C：要治療

	今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前	基 準 値	単 位
健 診 年 月 日	26.07.27						
食 後 時 間	60分						
血 液 状 態	判定	判定	判定	判定	判定		
【肝機能】	X						
AST (GOT)	51*					0～30	U/l
ALT (GPT)	44*					0～30	U/l
γ-GTP	15					0～50	U/l
LDH (IFCC)	180					120～250	U/l
【HBウイルス】	A						
HBs抗原	(-)					(-)	
【脂 質】	Y						
総コレステロール	130					120～219	mg/dl
HDLコレステロール	61					40～110	mg/dl
LDLコレステロール	59*					60～119	mg/dl
中性脂肪	91					30～149	mg/dl
【糖 尿】	B1						
血糖	124*					60～99	mg/dl
HbA1c (N)	5.5					4.6～5.5	%
【腎機能】	Y						
尿素窒素	21					7～23	mg/dl
クレアチニン	0.93*					0.00～0.70	mg/dl
eGFR	42.1*					60.0以上	ml/min/1.73m ²
【痛 風】	A						
尿酸	5.0					2.1～7.0	mg/dl
【貧 血】	C						
赤血球数	349*					380～500	万/μl
ヘモグロビン	10.6*					12.1～14.5	g/dl
ヘマトクリット値	33.0*					34.0～45.0	%
MCV	95					83～100	f l
MCH	30.4					27.0～35.0	pg
MCHC	32.1					31.0～36.0	g/dl
【白血球】	A						
白血球数	4000					3500～10000	/μl
【血小板】	A						
血小板数	21.4					13～38	万/μl
【その他】	A						
総蛋白	6.4*					6.5～7.9	g/dl
アルブミン	3.7*					3.9～5.2	g/dl
ナトリウム	137					136～146	mEq/l
カリウム	4.3					3.4～5.1	mEq/l
クロール	100					96～108	mEq/l
CPK	63					40～190	U/l
HCV抗体	0.1					0.0～0.9	C. O. I
HCV抗体判定	(-)					(-)	

健 診 日			今 回	前 回	2 回 前	3 回 前	4 回 前
26.07.27							
視 力	遠 点 5 m	右 左					
	近 点 3 0 cm	右 左					
	判 定						
聴 力	会 話 法	右 左					
	1000Hz	右 左					
	4000Hz	右 左					
胸 部 X 線	判 定						
	フ ィ ル ム No.	1010					
	種 別	直接撮影					
X 線	1. 部 位	見 異常なし					
	2. 部 位	見					
	所 心 臓 ・ 血 管	判 定	A				
胃 部 X 線	フ ィ ル ム No.						
	種 別						
	1. 部 位 ・ 所 見						
X 線	診 断						
	2. 部 位 ・ 所 見						
	診 判	断 定					
眼 圧	判 定	右 左	右 左	右 左	右 左	右 左	右 左
腹 部 超 音 波	受 診 番 号	見					
	所						
	判 定						
下 腹 部 超 音 波							
判 定							
乳 房 超 音 波							
判 定							
頸 動 脈 超 音 波							
判 定							
肺 機 能							
判 定							
マンモグラフィ							
判 定							
判 定							
細胞診	喀 痰	結 果					
	子 宮	判 定					
	子 宮	結 果					
	子 宮	判 定					
総 合 判 定			【要治療】				

氏名：矢内 博美 ｶ氏名：ﾔﾅ ﾋﾐ

- 【今回の疾患別所見】
- ・正球性貧血です。気が付かない慢性の少量出血（痔、潰瘍、ポリープ等消化管病変や子宮筋腫）が原因かもしれません。血液疾患の可能性もあります。精査、原因に応じた治療を始めましょう。
 - ・コレステロールが低値です。遺伝背景や栄養不足、肝疾患などが原因で低値になると言われています。コレステロールは細胞膜やホルモンなどの生成に必要なものですので、食事療法など医師の指導を受けてください。
 - ・腎機能：中等度から高度の機能低下が疑われ、精査および治療が必要です。腎臓専門医を受診してください。
 - ・肝機能異常：疲れたら休養をとり、ストレスを避け、バランスのとれた栄養をとるように努め、再検査を受けてください。
 - ・やせています。体質も考えられますが、偏食していませんか。バランスの良い食事をとるように心掛けましょう。
 - ・糖代謝が少し悪くなっている可能性があります。食べ過ぎ、飲み過ぎ、ストレスを避け、適度な運動を心がけましょう。
 - ・心電図に軽度所見を認めますが精密検査は不要です。ただし年に一度は必ず検査を受けてください。
 - ・診察で心雑音が認められます。経過観察が必要です。定期的に検査を受け経過をみてください。
 - ・現在、H C V（C型肝炎ウイルス）に感染している可能性はほとんどありません。

* 今回の健診結果から、治療が必要な病態が見つかりました。治療には長期に亘る場合もありますので医療機関を選択し、できるだけ早急に受診し、かかりつけとなった医師の指示に従って治療を開始されることをお勧めします。治療はお薬服用だけではありません、ご自身の健康管理の意識も重要です。

業務歴： 勤務状況： 平均労働時間： 1週間当たりの平均稼働日数：

産業医の意見